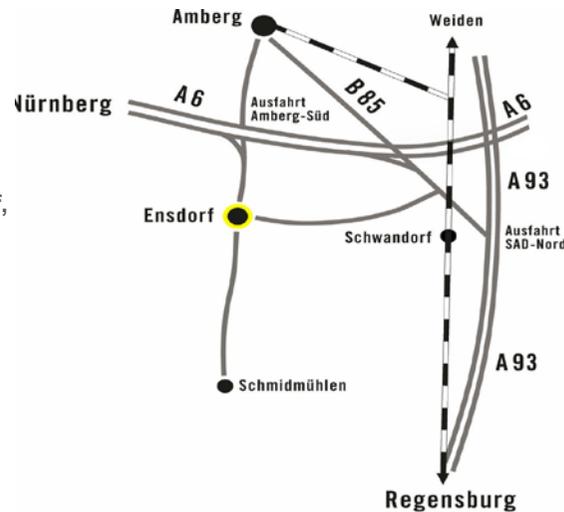


Bildungshaus Kloster Ensdorf

Anfahrt

Bildungshaus Kloster Ensdorf,
Hauptstr. 9
92266 Ensdorf,



Praxis für ganzheitliche Therapie

Friederike Bauer, Wappachweg 7

83457 Bayerisch Gmain

Tel.: 0 86 51/90 58 327

info@praxis-ganzheitliche-therapie.de

Einladung

zu einem

WOHLFÜHLTAG

am

19. April 2020

im

Bildungshaus Kloster Ensdorf

Einen Tag lang ungestört in
Muse zu verleben heißt, einen Tag lang
ein Unsterblicher zu sein.

Chinesisches Sprichwort



Gesundheit und Wohlbefinden ist wichtiger denn je

Die Jahrhunderte alten Qi Gong Übungen helfen, uns geistig, körperlich und seelisch zu stärken und sind in der Lage, bereits bestehende Beeinträchtigungen zu heilen und zu lindern. Vor allem aber wirken sie unterstützend in den klassischen westlichen Therapiemethoden.

Gönnen Sie sich einen Tag Auszeit nur für sich selbst und tauchen Sie ein in die belebenden und heilsamen Qi Gong Übungen. Vorbereitend üben wir unser Körper-Geist-Seele- Konzept mit kreativen, einfachen und sehr wirksamen Methoden zu entspannen.

Wie immer werde ich auf spezielle Wünsche eingehen und einfache Übungsfolgen aus den letzten Wohlfühltagen wiederholen oder vertiefen. Und wir werden bei schönem Wetter draußen in der herrlichen Klosteranlage üben.

Wenn ich Ihr Interesse geweckt und Sie Freude haben, einen Tag entspannt und vollkommen im **Hier** und **Jetzt**, eingebettet im Kreis von wohlwollend unterstützenden Frauen, zu verbringen, dann melden Sie sich bitte per E-Mail, Telefon oder auf dem Postweg an:

▶ **Praxis für ganzheitliche Therapie**

Friederike Bauer, Wappachweg 7
83457 Bayerisch Gmain

▶ **info@praxis-ganzheitliche-therapie.de**

▶ **Telefon/Anrufbeantworter: 08651 – 90 58 32 7**



Termin: 19. April 2020

Zeit: 09:00 - 18:00 Uhr

Teilnehmergebühr: 50,00 Euro

Verpflegung: Sie haben die Möglichkeit im Kloster zu essen. Es gibt Mittagessen aus der regionalen Küche für 12.30 €, nachmittags Kaffee und Kuchen für 2,50 €. Falls Sie dies nicht wünschen, bringen Sie bitte Ihre Mittagsmahlzeit und Getränke selbst mit.

Ort: Bildungshaus Kloster Ensdorf
Hauptstr. 9, 92266 Ensdorf

Mitbringen: Bitte Isomatte und Decken zum Üben am Boden, Qi Gong Stab, Vorfreude auf einen entspannten Tag

Anmeldeschluss: 06. April 2020, per Postweg, Email oder telf. auf AB.



Damit das Bildungshaus entsprechend planen kann, müsste ich bis zur Anmeldefrist sicher wissen, ob Sie Mittagessen und/oder Kaffee und Kuchen wünschen, Danke.

Ich freue mich auf Sie und wünsche Ihnen einen herrlichen Winter, Zeit für Ruhe und Besinnung, damit mit dem beginnenden Frühling neue Kräfte bereit stehen.

Mit herzlichen Grüßen

Friederike Bauer